

IDENTIFIEZ VOTRE VALEUR



1. VOTRE VIE / VOTRE EXPÉRIENCE

Ecrivez ici vos 10 anecdotes, expériences clés.

2. VOTRE PASSION

Qu'est-ce qui vous a poussé dans cette direction ? Quel(s) declic(s) avez-vous eu ?

IDENTIFIEZ VOTRE VALEUR



3. VOS VALEURS

Qu'est-ce qui vous enthousiasme et qu'est-ce qui vous met en colère ?

Quelles valeurs ne voulez-vous plus compromettre ?

4. VOS APPRENTISSAGES

Quels apprentissages maîtrisez-vous ?

Quels sont ceux qui sont en cours de maîtrise ?

Quels sont ceux que vous ne maîtrisez pas et sur lesquels vous voudriez vous former ?

IDENTIFIEZ VOTRE VALEUR



5. VOTRE PERSONNALITÉ

De quelles qualités êtes-vous le/la plus fièr(e) ?

De quels "défauts" aimeriez-vous vous défaire ?

Et si ces "défauts" cachaient des "pépites", quelles seraient-elles ?

BILAN

Qu'avez-vous appris / retiré de cet exercice ?

Qu'avez-vous besoin de communiquer davantage ?